

Randonnée glaciaire Chamonix-Zermatt 7 jours

La plus connue des randonnées glaciaires, entre la vallée de Chamonix et la station de Zermatt. Un parcours sur 7 jours, dont 5 sur glaciers, qui vous permettra de réaliser les ascensions du col supérieur du Tour, du col de Cheilon (3243m), du Pigne d'Arolla (3790m), du col de l'Evêque (3386m) et de Tête Blanche (3710m). Conçue de manière à rester au maximum en altitude sur les glaciers, cette randonnée de 7 jours vous apporte une bonne acclimatation et ne comporte que des journées de durée raisonnable (6 à 9 h)



Jour 1 : rendez vous au village du Tour à 13h00. Vérification du matériel et corrections ou locations éventuelles + montée au refuge Albert 1er en utilisant les remontées mécaniques du Tour. (durée : 2 à 3h)

Jour 2 : traversée glaciaire du refuge Albert 1er à Champex par le col supérieur du Tour.(durée : 7 à 8h) Nuit en dortoir.

Jour 3 : départ très tôt en taxi pour le barrage de Mauvoisin ; montée très sauvage jusqu'au glacier de Giétro, par lequel nous gagnons le col de Cheilon, avant de descendre sur la cabane des Dix. (+1300 ; -500 ; 6 à 8 h)

Jour 4 : Ascension du Pigne d'Arolla et descente sur la cabane des Vignettes.(durée : 6 à 7 h)

Jour 5 : Montée au Col de l'Evêque, descente du haut glacier d'Arolla puis montée à la cabane Bertol. (durée : 7 à 8h)

Jour 6 : Ascension de Tête Blanche et descente vers le refuge Schönbiel par l'impressionnant glacier du Stöckji, sous les faces nord du Cervin et de la dent d'Hérens. Nuit à Schönbielhütte (durée : 7 à 8h)

Jour 7 : descente vers Zermatt, repas et retour en Taxi au Tour (arrivée en fin d'après midi).

NB : L'itinéraire et /ou l'activité pourra à tout moment être modifié ou interrompu pour des raisons de sécurité à l'initiative du guide.

- L'encadrant guide de haute montagne est le seul à juger l'aptitude de la personne à faire l'activité.
- L'encadrant guide de haute montagne peut pour des raisons de sécurité (faits météorologiques et/ou faiblesses physiques, psychologiques de la clientèle) écourter l'activité.
- L'activité se situe dans un milieu naturel, avec les dangers que cela comporte.

Les plus :

- groupe restreint ; maxi 6 personnes
- prêt du matériel technique
- les piques-niques pris au refuge pour plus de confort sont compris ainsi que l'eau pour les repas du soir.
- pas de journées très longues
- 5 jours sur glacier
- le retour dans la vallée de Chamonix est compris dans le tarif.

TARIFS

- 1450 €/pers pour un groupe de 4 personnes
- 1310 €/pers pour un groupe de 5 personnes
- 1200 €/pers pour un groupe de 6 personnes

Ce prix comprend :

- Votre encadrement sur 7 jours par un guide de haute montagne et le prêt du matériel collectif et de sécurité.
- Prêt du matériel personnel suivant : baudriers, piolet si besoin.
- Les nuitées et demi-pensions en refuges/gîte pour les 6 nuits.
- L'eau pour les repas du soir.
- Le transfert en taxi Champex-Mauvoisin
- Les remontées mécaniques prévues dans le programme.
- Vos piques-niques de midi et ceux du guide.
- Le repas de midi à Zermatt le dernier jour.

-Le retour en taxi Zermatt/Chamonix**Ce prix ne comprend pas :**

- La location éventuelles de chaussures de montagne et crampons.
- Les boissons, consommations, douches et dépenses personnelles durant le séjour.
- Une assurance en responsabilité civile (obligatoire) et « frais de recherche et de secours », indispensable en Suisse.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "le prix comprend".

RENSEIGNEMENTS UTILES**RENDEZ-VOUS :**

lundi 7 juillet 2014, 13h00

lieu : parking des remontées mécaniques du Tour

tel en cas de problème : 06 22 52 00 34

DISPERSION : dimanche 13 juillet, parking des remontées mécaniques du Tour, 17h00.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Groupe de 4 à 6 pers

DUREE DU SEJOUR

7 jours / 6 nuits

DATES

Du lundi 7 juillet au dimanche 13 juillet 2014 (possibilité d'autres dates sur demande)

VIVRES DE COURSE

Une dizaine de barres énergétiques (non prévues dans le prix) pour compléter les casse-croûtes (prévus dans le prix)

EQUIPEMENT PERSONNEL

Habillement, pharmacie personnelle, nécessaire toilette...

NIVEAU

Marche de 8 à 9 heures sur terrain accidenté avec un sac à dos de 10/12 KG et des chaussures de montagne.

HEBERGEMENT, RESTAURATION

Refuges en demi pension et pique nique le midi à porter dans les sacs.

FORMALITES

Carte d'identité/Passeport en cours de validité

ASSURANCES

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous proposons trois formules au choix:

- Assistance : 0,74%
- Assurance Annulation/Bagages : 2,68%
- Interruption de séjour : 0,13%

- les 3 garanties : 3,55%

Vous recevrez avec la confirmation de votre inscription un extrait des conditions générales du contrat choisi.

Si vous ne désirez pas souscrire à notre contrat d'assistance - rapatriement, nous vous demanderons, avant votre départ, une lettre de décharge mentionnant notamment le nom de votre compagnie d'assurance, le numéro de votre contrat, ainsi que les garanties couvertes.

MATERIEL

Matériel technique

- Chaussures de montagne. Elles doivent avant tout être chaudes et confortables. Evitez de partir avec des chaussures que vous n'avez jamais utilisées.
- Crampons adaptés aux chaussures. (possibilité de prêt : demander au guide organisateur)
- Guêtres.
- Sac à dos 40 L.
- Un ou deux bâtons pour la marche

Vêtements

d'une façon générale il est préférable d'avoir plusieurs couches de vêtements superposables qu'une seule grosse épaisseur. Par exemple, les pantalons très chauds de ski alpin ne sont pas du tout adaptés à l'alpinisme.

- En haut : sous vêtements respirants + polaire légère + polaire chaude ou équivalent + veste coupe-vent, respirante et étanche.
- En bas : pantalon léger + surpantalon étanche, coupe vent et léger.
- Une paire de petits gants et une paire de gants chauds.
- Un bandeau ou bob léger pour le soleil et un bonnet ou cagoule pour le mauvais temps.
- Chaussettes techniques respirantes (pas de coton !).

Petit matériel

- gourde 1,5l mini.
 - Lunettes de soleil(indice 4), crème solaire pour le visage et les lèvres.
 - Petite pharmacie individuelle (homéoplasmine, élastoplast, compeed, de quoi lutter contre le mal de tête...)
 - Vivres de course : barres énergétiques
 - Lampe frontale
 - Couverture de survie
 - Sac à viande pour les refuges(obligatoire dans tous les refuges)
 - Attention à ne pas prendre de chaussures et de crampons trop techniques. (Demandez conseil au guide organisateur)
 - Sous vêtements de rechange pour le nombre de jours envisagés.
 - Pour le confort dans les refuges, vous pouvez ajouter un tee-shirt et une petite paire de chaussette en coton.
 - Petite trousse de toilette.
 - Un sac à dos de 50/55 L suffit.
 - Une cape de pluie de qualité.
- Le sac ne doit en aucun cas dépasser 15 kg.
Le matériel technique collectif est partagé entre les participants.

Séjour organisé avec Vanoise Voyages

Association adhérente à l'Apriam Tourisme

Agrément N° IMO73. 100023

Garantie financière : Covéa Caution SA, contrat n°18386

Assurance organisation de voyage auprès de MMA IARD, contrat n°3.056.234

Réservation et informations complémentaires: contactez Olivier OUDARD Guide de haute montagne
Téléphone + 33 (0)6 22 52 00 34 ou par e-mail: olivier@guide-montagne.com